



Välkommen till mödravården

Ni skrivs nu som **blivande föräldrar** in i mödravården och ni kommer att besöka oss flera gånger under det närmaste året. Här nedanför finns en överblick över vår verksamhet.

- Ni besöker **hälsovårdare/barnmorska** regelbundet under hela graviditeten, besöken görs oftare mot slutet. Efter förlossningen kommer hälsovårdaren/barnmorskan på hembesök till förstföderskor. Omföderna ombeds i mån av möjlighet komma till rådgivningen.
- Det första **läkarbesöket** görs vid 15-18 graviditetsveckor. Följande läkarbesök är vid 35-36 graviditetsveckor. Vid behov kan man komma på extra läkarbesök.
- Tidig **ultraljudundersökning** erbjuds vid 12-13 graviditetsveckor och ultraljud av morfologi erbjuds i graviditetsvecka 21 vid Vasa centralsjukhus.
- En frivillig **sällningsundersökning** av kromosomavvikelse hos fostret erbjuds i början av graviditeten. Den består av ett blodprov och mätning av fostrets nackupplärning i samband med ultraljudundersökning.
- **FPA:s förmåner** har ni rätt att ansöka om när graviditeten har varat 154 dagar, alltså 22 graviditetsveckor. Då ansöker ni om moderskapsunderstöd ("lådan" eller penningssumma), moderskapspenning, föräldrapenning och barnbidrag. Ni får ett intyg på att graviditeten varat 154 dagar av hälsovårdaren. FPA ansökan ska helst göras på e-tjänsten (www.fpa.fi/etjanst), senast 2 månader före beräknad nedkomst.
- Under graviditeten får ni fylla i ett **elektroniskt frågeformulär (Ipana)** till förlossningssalen. Frågeformuläret kan gärna vara ifyllt vid 30. graviditetsvecka.
- **Föräldraförberedelsekurser** ordnas för alla som väntar sitt första barn. Mera information fås av den egna hälsovårdaren/barnmorskan.
- **Erkännande av faderskap** kan göras efter 25. graviditetsvecka.
- **Efterundersökningen** görs vid 5-12 veckor efter förlossningen. Den görs av hälsovårdare/ barnmorska eller läkare.
- Vi på rådgivningen är öppna för diskussion om svåra frågor som t.ex våld i parförhållandet, olika missbrukarproblem.
- Inför ert första besök på mödrarådgivningen ber vi er **fylla i förhandsinformationen till mödrarådgivningen och AUDIT** som hittas på vår hemsida och skicka in det till oss i god tid före Ert första besök till mödrarådgivningen.

Om det är något ni funderar över, fråga gärna vid ert nästa besök på mödrarådgivningen.

Tidpunkt	Graviditet	Schemalagda hälsogranskningar och deras utförare
6-8 gvk	FF, OF	Första kontakten, bedömning av vårdbehov via telefon
8-10 gvk	FF, OF	Första besök hos hälsovårdare/barnmorska
13-14 gvk	FF, OF	Omfattande hälsogranskning: hälsovårdarens/barnmorskans del
15-18 gvk	FF, OF	Omfattande hälsogranskning: läkarens del
22-24 gvk	FF, OF	Hälsovårdare/barnmorska
26-28 gvk	FF	Hälsovårdare/barnmorska
30-32 gvk	FF, OF	Hälsovårdare/barnmorska
34 gvk	FF, OF	Hälsovårdare/barnmorska
35-36 gvk	FF, OF	Läkare + kort förberedande besök hos hälsovårdare/barnmorska
37-41 gvk	FF, OF	Besök hos hälsovårdare/barnmorska varannan vecka, vid behov oftare
1-7 dagar efter hemkomst	FF,OF	Hembesök eller besök på mottagningen av hälsovårdare/barnmorska
5-12 vk	FF, OF	Eftergranskning, läkare/hälsovårdare/barnmorska

FF = förstföderska, OF = omföderska