



Tervetuloa äitiysneuvolaan

Tervetuloa ensimmäiselle käynnillenne äitiysneuvolaan! **Odottavina vanhempina** olette nyt äitiysneuvolan asiakkaita, ja tapaamme odotusaikana vielä monta kertaa.

Hyödyllistä tietää:

- Raskauden aikana käytte **terveydenhoitajan/kättilön** luona säännöllisesti. Käynnit tihenevät raskauden loppua kohden. Synnytyksen jälkeen terveydenhoitaja/kättilö tekee kotikäynnin ensisynnyttäjän luokse, uudelleensynnyttäjä tulee mahdollisuksiensa mukaan neuvolaan.
- Ensimmäinen **lääkärikäynti** on raskausviikolla 15–18, seuraava raskausviikolla 35–36. Lääkärikäyntejä voi olla useampia äidin tarpeiden mukaan.
- Varhainen **ultraäänitutkimus** tehdään raskauden alussa raskausviikon 12–13 kohdalla, ja raskaana olevalle tarjotaan mahdollisuutta rakenneultraäänitutkimukseen Vaasan keskussairaalassa raskausviikolla 21.
- Kaikilla raskaana olevilla on mahdollisuus osallistua vapaaehtoiseen alkuraskauden **seulontatutkimukseen**, jonka tarkoituksena on tunnistaa sikiön tietyt kromosomihäiriöt. Tutkimukseen kuuluu verinäyte sekä sikiön niskaturvotuksen mittaaminen ultraäänitutkimuksen yhteydessä.
- **Kelan etuuksia** voi hakea, kun raskaus on kestänyt 154 päivää (22 raskausviikkoa). Näitä etuuksia ovat äitiysavustus (äitiyspakkaus tai rahasumma), äitiysraha, vanhempainraha ja lapsilisä. Terveystietojen kirjoittaja kirjottaa todistuksen, että raskaus on kestänyt 154 päivää. Kelan etuuksien hakeminen käy kätevimmin verkossa (www.kela.fi/asiointi) viimeistään kaksi kuukautta ennen laskettua aikaa.
- Raskauden aikana saatte täyttää **sähköisen esitietolomakkeen (Ipana)** raskaudesta synnytyssalia varten. Esitietolomake on hyvä olla täytettynä raskausviikolla 30.
- Ensimmäistä lastaan odottaville tarjotaan **perhevalmennusta**. Valmennuksesta saa lisätietoja omalta terveydenhoitajalta/kättilöltä.
- **Isyyden tunnustaminen** voidaan tehdä 25. raskausviikon jälkeen.
- **Jälkitarkastus** tehdään 5–12 viikon kuluttua synnytyksestä. Sen tekee terveydenhoitaja/kättilö tai lääkäri.
- Neuvolassa voi keskustella myös vaikeista asioista, kuten parisuhdeväkivallasta ja päihdeongelmista.
- Pyydämme teitä **täyttämään esitietolomakkeen äitiysneuvolaan varten ja AUDIT-kyselyn**, jotka löytyvät äitiysneuvolan verkkosivuilta ja lähettämään ne meille hyvissä ajoin ennen ensimmäistä äitiysneuvolakäyntiänne.

Kysykää seuraavalla neuvolakäynnillä rohkeasti teitä askarruttavista asioista!

Määräaikaisten terveystarkastusten käyntirunko ensi- (E) ja uudelleensynnyttäjälle (U)		
6-8 rvk	E,U	Ensikontakti: puhelimessa tai tarvittaessa kasvokkain tapahtuva palvelutarpeen arviointi
8-10 rvk	E,U	Ensikäynti terveydenhoitajalle/kätilölle
13-14 rvk	E,U	Lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus: terveydenhoitajan/kätilön osuus
15-18 rvk	E,U	Lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus: lääkärin osuus
22-24 rvk	E,U	Terveydenhoitaja/kätilö
26-28 rvk	E	Terveydenhoitaja/kätilö
30-32 rvk	E,U	Terveydenhoitaja/kätilö
34 rvk	E,U	Terveydenhoitaja/kätilö
35-36 rvk	E,U	Lääkäri + lyhyt kätilö/terveydenhoitaja käynti
37-41 rvk	E,U	Terveydenhoitajan/ kätilön vastaanottokäynti 2 viikon välein, tarvittaessa tiheämmin
1-7 vrk kotiutuksesta	E,U	Terveydenhoitajan/kätilön vastaanotto tai kotikäynti
5-12 vk	E,U	Synnytyksen jälkitarkastus, jonka tekee lääkäri tai terveydenhoitaja/kätilö

E = ensisynnyttäjä, U=uudelleensynnyttäjä