



Mustasaaren PERHENEUVOLA

Kohderyhmä: mustasaarelaisperheet, joilla on alle 21-vuotiaita lapsia.

Tavoite: edistää lasten, vanhempien ja koko perheen myönteistä kehittymistä eri elämänvaiheissa.

Työtiimiin kuuluu psykoterapiakoulutuksen saaneita psykologeja ja sosiaalityöntekijä.

Tarjoamme:

- terapia- ja tukikeskusteluja perheille, pariskunnille ja yksittäisille perheenjäsenille.
- sovittelukeskusteluja eroa miettiville ja eroon päätyneille.
- konsultaatiot/yhteistyö perheasioissa
- tarvittaessa erilaisia lasten ja nuorten selvityksiä.

Perhe/yksilö voi itse ottaa yhteyden perheneuvolaan, lähetettä ei tarvita.

Ota meihin yhteyttä, kun

haluat apua perheenjäsenten välisiin suhteisiin

Perheneuvola auttaa sinua ymmärtämään paremmin itseäsi ja muita ja tätä kautta löytämään helpommin ratkaisuja eri perhetilanteisiin. Lapset, nuoret ja aikuiset saavat perheneuvolasta tukea kehittymiseen ja muutokseen sekä keinoja itseluottamuksen kasvattamiseen.

perhettä kohtaa kriisi

Perhettä kohdanneen kriisin käsittelyyn voi olla hyvä saada ulkopuolista apua. Kriisi voi liittyä esimerkiksi parisuhteeseen, sairauteen, läheisen kuolemaan tai väärinkäyttöön.

olet huolissasi lapsen käyttäytymisestä tai tunne-elämästä

Ota yhteyttä perheneuvolaan, jos olet huolissasi lapsen sosiaalisesta tai tunne-elämän kehittymisestä. Perheneuvolassa lapset ja nuoret voivat saada terapiaa tai käydä tukikeskusteluja. Työtteamme on perhekeskeinen, ja on hyvä muistaa, että mitä nuorempi lapsi on, sen tärkeämpää on vanhempien osallistuminen.

tarvitset tukea vanhemmuuteesi

Perheneuvola tarjoaa sinulle tukea vanhemmuuteesi ja apua jaksamiseen ja vointiin.

parisuhteessa on pulmia

Perheneuvola tukee parisuhdetta tarjoamalla vanhemmille keskusteluja ja terapiaa. Eropäätöksen tehneille vanhemmille tarjotaan sovittelukeskusteluja, joissa huomioidaan lapsen näkökulma ja tarpeet.

Yhteystiedot:

Perheneuvola kuuluu Mustasaaren kunnan sosiaali- ja perhepalveluihin.

Vastaanotomme on virastotalon valkoisessa rakennuksessa, 3. kerros.

Osoite:

Keskustie 4
65610 Mustasaari

Birgit Häger-Nylund
psykologi ja perheterapeutti
puh. 06 327 7230

Benita Östergård
psykologi ja perheterapeutti
puh. 06 327 7200

Anna-Lena Ström
sosiaalityöntekijä ja psykoterapeutti
puh. 06 327 7227

Puhelinaika:

tiistaisin klo 8–9
torstaisin klo 12–13



**KORSHOLM
MUSTASAARI**