

## Jälkitarkastus synnytyksen jälkeen

Jälkitarkastus tehdään äitiysneuvolassa 5-12 viikkoa synnytyksestä. Soita omalle terveydenhoitajalle/kätilölle noin 6 viikkoa synnytyksestä ja varaa aika käynnille.

Jälkitarkastuksessa on tarkoitus arvioida kuinka olet palautunut synnytyksen jälkeen. Käynnillä tapaavat neuvolan terveydenhoitajan/kätilön tai lääkärin. Käynnin yhteydessä otetaan virtsanäyte, verenpaine, hemoglobiini ja paino sekä tehdään gynekologinen tutkimus. Tarvittaessa voit keskustella raskauden ja synnytyksen kokemuksista sekä saada tukea imetykseen ja ohjeita ehkäisyyn ja seksuaalisuuteen.

Kotikäynnin yhteydessä saat EPDS lomakkeen. Sitä käytetään apuna kartoitettaessa mahdollista alakuloisuutta/masennusta synnytyksen jälkeen. Ota täyttämäsi lomake mukaan jälkitarkastukseen. Jos et ole saanut lomaketta, voit täyttää sen käynnin yhteydessä.

Saat jälkitarkastuksesta todistuksen. Todistus pitää lähettää Kelaan 12 viikon kuluessa synnytyksestä, jotta vanhempainrahan maksu ei keskeytyisi.

Ota äitiyskortti mukaan käynnille.