

Efterundersökning efter förlossningen

Efterundersökning görs på mödrarådgivningen 5-12 veckor efter förlossningen. Ring din egen hälsovårdare/barnmorska ca 6 veckor efter förlossningen och boka tid för besöket.

Syftet med besöket är att följa upp hur du återhämtat dig efter förlossningen. Du träffar rådgivningens hälsovårdare/barnmorska eller läkare vid besöket. Vid besöket tas urinprov, blodtryck, hemoglobin, vikt och görs en gynekologisk undersökning. Vid behov kan du diskutera upplevelserna av graviditet och förlossning, få stöd med amningen samt rådgivning om preventivmedel och sexualitet.

Du får en EPDS blankett i samband med hembesöket. Blanketten används som hjälp för att kartlägga ev. nedstämdhet/depression efter förlossningen. Ta med blanketten ifylld till efterundersökningen. Har du inte fått någon blankett kan du fylla i den under besöket.

Du får ett intyg över att du varit på efterundersökning. Intyget skall skickas till FPA inom 12 veckor efter förlossningen för att utbetalningen av föräldrapenningen ska ske utan avbrott.

Ta med mödrakortet till besöket.